

FORMATION EN SOINS ESSENIENS ET LECTURE DE L'AURA

Durée de la formation : **3 ans**

4 week-ends par an.

Lieu : Essonne (91)

La formation s'articule autour :

- du développement des perceptions subtiles.

(apprentissage du toucher, du ressenti, de l'écoute, de la présence, de la lecture de l'aura)

- de la connaissance de la structure énergétique de l'être humain.
(analyse des chakras, des sous-chakras, du réseau des nadis, des différentes manifestations de l'aura, étude des formes pensées)

- de la compréhension du processus de la maladie, de pratiques de soins pour transformer, dénouer, apaiser, rééquilibrer, tout ce qui semble nous barrer la route.
(rééquilibrage d'un organisme, traitement de l'émotivité, des états dépressifs, dépistage et approche des maladies karmiques, etc.)

+ infos : www.cristaline.org

CONTACT


Sylvie Fontanieu

SOPHROLOGUE, GÉOBIOLOGUE,
PRATICIENNE EN LECTURE DE L'AURA
ET SOINS ESSÉNIENS.

17 rue de la Garenne

91470 Angervilliers

Tél : 01-60-81-27-86

 : 06-82-38-42-89

E-mail : s.cristaline@orange.fr

Site : www.cristaline.org

À DECOUVRIR SUR LE SITE :

Qui suis-je ?

**Toutes les informations sur
les ateliers et les formations :**

compléments d'infos sur les ateliers,
matériels à prévoir, dates, lieux, horaires,
coûts, hébergements...

Ainsi que le bulletin d'inscription.

Vous avez un questionnement ?

N'hésitez pas...

Appelez-moi...



SYLVIE

THÉRAPEUTE & FORMATRICE

Vous propose

ATELIERS & FORMATIONS

Lecture de l'aura et soins esséniens

Séance de magnétisme

Massage bien-être

Sophrologie, relaxation

Soins chamaniques



Sylvie FONTANIEU

- Sophrologue

- Formatrice et thérapeute (en soins esséniens,
lecture de l'aura et développement personnel)

- Géobiologue

ATELIER

Venir en ce monde et le quitter sereinement.

Durée de l'atelier : 3 jours 1/2

Lieu : voir site
www.cristaline.org



Dans cet atelier, nous aborderons :

Qu'est-ce que l'incarnation ?

Le contrat de vie.

La pré-naissance, les différentes phases de la grossesse, avec différentes approches.

La naissance : les conséquences psychologiques sur notre vie d'adulte, revivre sa naissance et ce, jusqu'au contrat d'âme, deux par deux.

La mort physique.

L'entre deux monde (que se passe-t-il ?...)

Toutes les petites morts, les engagements... etc. Avec exercices pratiques

La feuille de route d'incarnation.

Une approche sur ce que chacun a besoin de travailler dans cette incarnation.

Je vous enseignerai aussi un soin très simple, dit de passage pour aider tout être à vivre la mort, ou toutes les petites morts de sa vie quotidienne.

Cet atelier permet de mieux comprendre les schémas inconscients que nous avons mis en place depuis la conception.

+ infos : www.cristaline.org

ATELIER

Se sentir bien sans sa vie

Durée de l'atelier : 2 jours

Lieu : voir site www.cristaline.org



La façon dont nous avons vécu les événements de notre passé surtout douloureux, et la façon dont nous les avons traduits a développé en nous des blessures. Ces blessures sont à l'origine de notre conditionnement mental et surtout des croyances que nous avons installées, pour nous protéger, et qui la plupart du temps, agissent à notre insu.

Ces croyances sont responsables des attitudes que nous mettons en place et qui provoquent régulièrement des blocages, des souffrances, des incompréhensions et des émotions.

Nous irons découvrir ces attitudes et ces croyances, qui remontent parfois à l'enfance, afin de les mettre à jour, de les comprendre et de nous en libérer.

Pour se sentir bien dans notre vie et agir en être responsable.

Ce qui signifie assumer nos choix, nos actions et nos décisions en toute sérénité.

ATELIER

Développez en vous l'énergie de vie et augmentez vos potentiels

Durée de l'atelier : 2 jours

Lieu : voir site www.cristaline.org

Vous apprendrez à accueillir et à amplifier dans votre corps, les énergies terrestre et cosmique.

Ces belles énergies de vie, en vous préparant physiquement et psychologiquement vous apporteront une protection subtile, et augmenteront tous vos potentiels.

Elles permettent aussi, aux émotions et blocages anciens de remonter et de se transformer en douceur, grâce à la respiration.

Cet atelier sera constitué principalement d'exercices pratiques, accompagné d'un peu de théorie.

Différentes techniques vous seront proposées.

ATELIER

Transformez vos peurs et vivez mieux

Durée de l'atelier : 2 jours

Lieu : voir site www.cristaline.org

Nous avons tous des peurs conscientes et inconscientes qui orientent nos choix de vie et rendent difficile l'accès à nos besoins, nos désirs et nos buts.

Pour passer à l'action, faire des projets, aller vers ce que notre cœur nous dicte, cela devient le parcours du combattant et engendre de fait stress, mal être... voir même phobies...

Nous irons à la rencontre de ces peurs, la façon dont elles se sont créées et pour quelles raisons. Nous irons aussi explorer les croyances qui sont à l'origine des peurs et les moyens à notre disposition pour désamorcer ces dernières, afin de les transformer. Ce qui nous permettra de devenir des créateurs conscients et atteindre nos objectifs de vie.

FORMATION SOINS ÉNERGETIQUES AMÉRINDIENS

Durée de la formation : 2 jours

Lieu : Essonne (91)

La formation s'articule autour de :

- Purification, nettoyage et protection d'un lieu
- Purification, nettoyage d'une personne
- Herbes sacrées, encens
- Ouverture et préparation d'un lieu
- Purification, programmation de pierres et cristaux
- Grands soins énergétiques amérindiens
- diverses pratiques chamaniques

+ infos : www.cristaline.org